

- **Malattie esantematiche:** **1 mese** dalla guarigione del convivente;
- **Epatite B acuta:** **4 mesi** dalla guarigione del soggetto convivente (HBsAg negativizzato).
- **Convivenza con soggetto**, non partner sessuale, positivo per HBsAg (epatite B) e/o anti HCV (epatite C): **4 mesi** dopo la cessazione della convivenza (si applica anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B).

### SOSPENSIONI PER PATOLOGIE

- **Emorroidi sanguinanti:** sospensione fino a risoluzione clinica.
- **Gastrite acuta:** sospensione fino a risoluzione.
- **Ulcera attiva:** sospensione fino a guarigione completa.
- **Colon irritabile:** sospensione fino a completa risoluzione clinica, previa valutazione medica.
- **Dislipidemie (familiari/alimentari):** sospensione per valori colesterolo e trigliceridi **>300**.
- **Asma bronchiale:** sospensione durante i periodi sintomatici con valutazione medica.
- **Manifestazioni allergiche gravi:** **2 mesi** dall'ultima esposizione (se shock anafilattico sospensione definitiva):
- Manifestazioni allergiche minori in atto (esempio rinocongiuntivite): **15 gg.** dalla risoluzione dei sintomi.
- Traumi cranici: **6 mesi** con valutazione neurologica, se non

vi sono sequele.

- **Politrauma:** **1 anno.**
- **Celiachia:** **idoneo** purché in dieta priva di glutine.

### SOSPENSIONE PER SOSTANZE FARMACOLOGICHE

**È sempre necessaria la valutazione del medico riguardo alla patologia o all'evento che hanno causato l'assunzione di un farmaco. Indicativamente:**

- **FANS** (Aspirina, Aulin, Moment) altri analgesici e antipiretici (ASA, pirazoloni, paracetamolo-Tachipirina): **almeno 5 gg.** previa valutazione medica.
- La **terapia antiipertensiva** è in genere compatibile con la donazione: la modalità di assunzione dei farmaci dovrà essere valutata unitamente al medico addetto alla selezione.
- **Antibiotici** (anche intestinali), **antivirali e antimicotici:** **15 gg.**
- **Antistaminico:** **15 gg.** in assenza di sintomi
- Farmaci: **Antispastici** (buscopan), **Anticolinergici** (spasmomen): **7 gg.**
- Terapia con **Eparina:** **15 gg** dalla sospensione.
- **Ipertrofia prostatica benigna:** Finasteride: **2 mesi.** Dutasteride (Avodart): 6 mesi.
- **Psicofarmaci:** antidepressivi, neurolettici, litio, stabilizzanti dell'umore: sospensione secondo valutazione medica. L'uso

occasionale, sporadico ed a bassi dosaggi di ansiolitici non controindica la donazione.

- **Vaccini inattivati/uccisi e/o ricombinanti e tossoidi:** **48h** per **influenza, tetano** (se somministrazione di immunoglobuline **sospensione di 4 mesi**), papilloma virus, pertosse, colera, difterite, epatite A, meningococco, peste, pneumococco, poliomielite (vaccino inattivo potenziato per via iniettorica), rabbia (se con morso, **sospensione di 1 anno**), febbre tifoide e paratifoide (intramuscolo).
- **Vaccino epatite B:** **28 gg**
- **Vaccini vivi attenuati:** **4 settimane** per morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, TBC, vaiolo, febbre gialla, febbre tifoide e paratifoide (vaccino orale).

### ALTRE CONDIZIONI

- **Ciclo mestruale:** non in atto e comunque secondo valutazione medica.
- **Viaggi internazionali:** sospensione **fino a 6 mesi** in base al rischio di malaria, malattie tropicali dell'area o altre malattie trasmissibili secondo norme ministeriali e indicazioni SIMT e previa valutazione medica.

**NEL RIBADIRE CHE QUANTO SOPRA RIPORTATO HA, PER MOLTI PUNTI, VALORE PURAMENTE INDICATIVO, LE RICORDIAMO CHE IL PERSONALE MEDICO È A SUA COMPLETA DISPOSIZIONE PER EVENTUALI CHIARIMENTI E PER LE INFORMAZIONI CHE VOLESSE RICHIEDERE.**



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Via Livio Borri 40 - 41122 MODENA  
Tel. 059 36 84 911 - www.avis.it/modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena

Servizio di Medicina Trasfusionale ed Immunoematologia

Via del Pozzo 71 - 41122 MODENA  
Tel. 059 4222 266 - 359

## **INDICAZIONI UTILI PER IL DONATORE**

Premettendo che il giudizio di idoneità alle donazioni è un atto medico, frutto di una valutazione complessiva, riportiamo di seguito alcune indicazioni di pratica utilità:

- **Peso minimo:** 50 Kg
- **Età minima:** 18 anni, massima 68 anni (dai 65 anni previa specifica idoneità cardiologica)
- **Distanza minima**, se non diversamente indicato dal medico, 90 giorni fra sangue-sangue (donne in età fertile massimo 2 donazioni di sangue intero all'anno); alternando altri tipi di donazione al sangue intero anche 60 giorni.
- Numero massimo delle donazioni: 6 l'anno
- **Il digiuno prima della donazione non è necessario:** si devono però evitare alimenti come il latte e derivati ed i grassi animali in generale, **è consigliata invece una leggera colazione ricca in liquidi:** acqua, caffè o the zuccherati, succhi di frutta non acidi, fette biscottate o biscotti secchi.
- **Il digiuno è necessario in concomitanza con l'esecuzione degli esami periodici annuali per evitare l'inattendibilità dei risultati** (es. glicemia).

- Per evitare una possibile alterazione degli **esami di laboratorio**, si consiglia al donatore di: evitare sforzi fisici intensi, evitare un'alimentazione ricca in grassi, astenersi dalle bevande alcoliche ed evitare l'assunzione di sostanze medicamentose non strettamente necessarie nelle 24 ore che precedono la donazione.
- Nelle 24 ore successive alla donazione non debbono essere svolti hobby ed attività pesanti e/o rischiose.
- Si ricorda che, ai fini della donazione, gli **esami di routine** debbono essere ripetuti annualmente. La loro validità può eventualmente essere estesa fino a 18 mesi.

**È NECESSARIO AVVERTIRE TEMPESTIVAMENTE IL SERVIZIO DI MEDICINA TRASFUSIONALE (TEL. 059.422.54.42 MEDICO DI GUARDIA) QUALORA NEI GIORNI SUCCESSIVI ALLA DONAZIONE SI MANIFESTASSERO I SINTOMI DI UNA MALATTIA, AL FINE DI EVITARE RISCHI TRASFUSIONALI AL RICEVENTE.**

### MOTIVI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA

#### CURE E INTERVENTI

- Cure odontoiatriche:
  - detartrasi: **48 ore**
  - otturazione, estrazione non complicata, implantologia, devitalizzazione: **7 gg.**
  - innesto di tessuto osseo: **4 mesi.**

- **Intervento chirurgico minore** (Day Surgery): **7 gg.** dalla completa guarigione clinica previa valutazione medica.
- **Intervento chirurgico maggiore o esame endoscopico** con strumenti flessibili: **4 mesi** previa valutazione medica.
- **Indagini radiologiche con mezzo di contrasto:** **7 gg.**
- **Trasfusioni di sangue o emoderivati:** **4 mesi** (per trasfusioni di emocomponenti effettuate nel Regno Unito sospensione definitiva).
- **Trapianti di tessuti o cellule di origine umana:** **4 mesi.**
- Dopo **gravidanza o interruzione** di gravidanza: **6 mesi** previa valutazione medica

**Tutti i referti istologici di interventi di chirurgia ambulatoriale o intraospedaliera devono essere valutati dal medico addetto alla selezione.**

#### EVENTI POTENZIALMENTE A RISCHIO

- **Comportamenti sessuali a rischio:** **4 mesi** (rapporti eterosessuali/omosessuali/bisessuali, **protetti e non protetti**: con partner risultati positivi ai test per epatite B e/o C e/o AIDS o a rischio di esserlo; con partner occasionali; con partner che ha avuto precedenti comportamenti sessuali a rischio o del quale il donatore ignora le abitudini sessuali; con più partner sessuali; con soggetti tossicodipendenti; con partner, di cui non sia noto lo stato sierologico).
- L'abitudine a tali tipi di rapporti costituisce criterio di**

**esclusione definitiva.**

- **Esposizione accidentale al sangue** anche attraverso strumenti o siringhe: **4 mesi.**
- **Tatuaggi, piercing:** **4 mesi.**
- **Agopuntura:** **4 mesi** (nessuna sospensione se il donatore autocertifica e controfirma che è stata eseguita da personale sanitario con aghi monouso).
- Uso occasionale di sostanze stupefacenti limitato ai cannabinoidi: **14 gg.** previa valutazione medica.
- **Puntura di zecca:** **3 mesi** dall'evento previa valutazione medica.

#### SOSPENSIONE PER MALATTIE INFETTIVE

- **Raffreddore:** **7 gg** dalla guarigione
- **Febbre a 38 gradi e oltre:** **2 settimane** dalla scomparsa dei sintomi previa valutazione medica.
- **Infezioni addominali** (gastroenteriti virali, batteriche), infezioni respiratorie e urinarie: **2 settimane** dalla cessazione dei sintomi previa valutazione medica.
- **Malattie esantematiche:** **2 settimane** dalla guarigione clinica.
- **Epatite A:** **4 mesi** dalla guarigione.
- **West Nile Virus:** **28 gg** dal rientro dalla zona endemica in assenza di sintomi (tranne se eseguito test NAT); **4 mesi** dalla

guarigione completa.

- **Malaria:** **6 mesi** dal rientro da zona endemica o da cessazione dei sintomi/sospensione terapia, previa esecuzione test specifico. E' ammessa la donazione di plasma da inviare al frazionamento industriale, previa valutazione medica.
- **Glomerulonefrite acuta post-streptococcica:** **5 anni** dalla guarigione.
- **Citomegalovirus:** **6 mesi** dalla guarigione.
- Malattie trasmesse per via sessuale:
  - **Gonorea:** **1 anno**
  - **Uretriti non specifiche:** valutazione dopo la guarigione
  - **Herpes genitalis:** **4 mesi** dalla guarigione.
- **Mononucleosi infettiva:** **6 mesi** dalla guarigione.
- **Reumatismo articolare acuto:** **2 anni** dalla guarigione in assenza di cardiopatia.
- **Toxoplasmosi:** **6 mesi** dalla guarigione.
- Virus erpetici:
  - per **Herpes simplex:** fino alla guarigione delle lesioni;
  - per **Herpes Zoster:** **2 settimane** dalla guarigione.
- **Tubercolosi:** **2 anni** dalla completa guarigione
- **Se è malato un convivente** (anche non partner sessuale):
  - **Epatite A:** **1 mese** di sospensione dalla normalizzazione delle ALT della persona malata;